

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** С 7-11 лет Отд./корп **2 неделя** День **пятница**

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 493.02 | Каша молочная "Дружба" с маслом                            | 150\5    | 21.06 | 186          | 5     | 7    | 26       |
|            | гор.напиток  | 282.11 | Чай витаминизированный                                     | 200      | 5.00  | 39           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб         | 420.02 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40       | 2.20  | 104          | 3     | 0    | 22       |
|            |              | 27.01  | Сыр (порциями)                                             | 10       | 13.50 | 35           | 3     | 3    | 0        |
|            |              | 86.02  | Сок фруктовый                                              | 200      | 18.00 | 92           | 1     | 0    | 20       |
|            | доп. питание |        | Печенье сахарное "Слободка шахматная"                      | 50       | 25.00 | 206          | 4     | 6    | 35       |
| Обед       | 1 блюдо      | 25.23  | Салат из свеклы с растительным маслом                      | 60       | 10.00 | 76           | 1     | 5    | 7        |
|            | 2 блюдо      | 66.63  | Суп-лапша (вермишель)                                      | 200      | 6.40  | 97           | 2     | 4    | 12       |
|            | гарнир       | 97.62  | Жаркое по -домашнему                                       | 150      | 44.12 | 215          | 10    | 12   | 18       |
|            | гор.напиток  |        |                                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.    | 283    | Чай с сахаром                                              | 200      | 2.20  | 40           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб черн.   | 420.06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50       | 2.75  | 130          | 4     | 0    | 28       |
|            |              | 1.2    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30       | 1.65  | 66           | 2     | 0    | 14       |

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** 12 лет и старше Отд./корп **2 неделя** День **пятница**

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 493.04 | Каша молочная "Дружба" с маслом                            | 180\5    | 28.00 | 216          | 6     | 7    | 32       |
|            | гор.напиток | 282.11 | Чай витаминизированный                                     | 200      | 5.00  | 39           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | 420.06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50       | 2.75  | 130          | 4     | 0    | 28       |
|            |             | 27.01  | Сыр (порциями)                                             | 10       | 13.50 | 35           | 3     | 3    | 0        |
|            |             | 86.02  | Сок фруктовый                                              | 200      | 18.00 | 92           | 1     | 0    | 20       |
|            |             |        |                                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 25.23  | Салат из свеклы с растительным маслом                      | 60       | 10.00 | 76           | 1     | 5    | 7        |
|            | 2 блюдо     | 66.62  | Суп-лапша (вермишель)                                      | 250      | 11.00 | 121          | 3     | 5    | 16       |
|            | гарнир      | 97.65  | Жаркое по -домашнему                                       | 200      | 52.00 | 285          | 13    | 16   | 24       |
|            | гор.напиток |        |                                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | 283    | Чай с сахаром                                              | 200      | 2.20  | 40           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб черн.  | 420.07 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 60       | 3.24  | 156          | 8     | 0    | 33       |
|            |             | 421.11 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 40       | 2.20  | 88           | 3     | 0    | 18       |